

## ***Переломи кісток: що треба знати?***

У цій статті ви дізнаєтесь, що таке переломи та їх види? Як розпізнати перелом та надати постраждалому першу допомогу?

**Перелом** є порушенням цілісності кістки, що може супроводжуватися ушкодженням тканин, м'язів, кровоносних судин, сухожилля, нервів.

### **Види переломів:**

- 1) – закритий (без пошкодження шкіри)
  - відкритий (наявні поранення м'яких тканин)
- 2) – без зміщення
  - зі зміщенням (зі значним зміщенням осі кісткових відламків)
- 3) – простий
  - складний (з ушкодженням м'язів, судин чи нервів)

### **Клінічні прояви:**

- почуття болю в області перелому ;
- кінцівка може деформуватись (може бути викликана як зміщенням відламків кістки, так і за рахунок набряку, який розвивається внаслідок травми, або кровотечі в м'яз);
- порушується функція (відсутній рух);
- аномальна рухливість кінцівки в місцях, де в нормі рухливості немає;
- хрустіння (крепітація) в ділянці перелому, що виникає внаслідок тертя уламків кісток;
- болючість при диханні та хруст при дотику при переломі ребер.

### **До першої допомоги при відкритих переломах входить:**

- заходи із зупинки кровотечі,
- накладення на рану стерильної пов'язки,
- знеболення,
- іммобілізувати (зафіксувати) пошкоджену кінцівку.

### **До першої допомоги при закритих переломах входить:**

- іммобілізація (фіксація) кінцівки

- знеболення.

Для фіксації кінцівки можна застосовувати спеціальні медичні шини або зробити шину з підручних матеріалів.

**Ні в якому разі не намагайтесь самостійно вправити перелом!**

*Бабич Дар'я Сергіївна, лікар-інтерн педіатр 2-го року навчання  
(керівник-асистент кафедри дитячих хвороб, PhD Городкова Ю.В.*

)