

ХАРЧОВЕ ОТРУЄННЯ У ДІТЕЙ

Харчове отруєння – це гості симптоми, які виникають в результаті потраплення отруйних сполук в організм. Через слабку імунну систему діти більш вразливі до харчових отруєнь ніж дорослі. За своєю природою харчові отруєння поділяються на два великих класи:

1 – отруєння токсинами мікробів, які попадають в організм з їжею (харчові токсикоінфекції)

2 – неінфекційне отруєння (хімічними сполуками, отрутами, неїстівні продукти харчування).

Симптоми харчової інфекції можуть розвинутиися вже через 30 хвилин після споживання токсичного продукту. Провідними симптомами є нудота та блювання, які можуть повторюватися до 10 разів на добу. Больовий синдром не завжди супроводжує отруєння, але дитина може скаржитися на переймоподібні болі в області пупка або верхнього відділу передньої черевної стінки. Рідше зустрічається підвищення температури тіла, яке в більшості випадків не перевищує позначку 38°C. Часто швидкий розвиток даних симптомів, особливо у дітей раннього віку, призводить до значного зневоднення, яке загрожує здоров'ю дитини. Отже якщо батьки відзначають такі симптоми як суха та бліда шкіра, потріскані губи, сухий язик з білим нальотом, зниження кількості сечовиділення, або якщо дитина стала в'ялою та сонливою – потрібно без зайвих зволікань надати першу допомогу та **звернутися до лікаря!**

Допомога вдома. Удома в першу чергу рекомендовано провести промивання шлунку. Зазвичай ця процедура повинна виконуватися медичними спеціалістами особливо у дітей молодшого віку через ризик потрапляння токсичних речовин у дихальні шляхи. Але в домашніх умовах, якщо дитина в свідомості, можна дати випити теплу підсолену воду та викликати рефлекс блювання (подразнення кореня язика). Наступним етапом є застосування адсорбуючих речовин (такі як

активоване вугілля або інші сорбенти). Ліки рекомендовано приймати часто та маленькими дозами. Найважливішим етапом лікування є відпаювання дитини. У грудному віці дуже важливо якнайчастіше прикладати малюка до грудей. Дітей більш старшого віку відпаюють спеціальними готовими розчинами для відновлення втраченої рідини або розчинними порошками які продаються в аптеках. За відсутності таких у домашніх умовах дітям старше 3-ох років можна давати солодкий чай, розведений в два рази сік, компот або звичайну трішки підсолену воду невеликими порціями через короткі проміжки часу.

Зазвичай харчове отруєння має виражену симптоматику та нетривалий перебіг, однак у дітей може призвести до негативних наслідків.

Найважливіше що потрібно зробити батькам це звернутися за допомогою до лікаря при появі перших симптомів отруєння та надалі виконувати його вказівки.

***Тисленко Валерія Геннадіївна, лікар-неонатолог 2-го року навчання
(керівник – асистент кафедри дитячих хвороб, PhD Городкова Ю.В.)***